

Utbildning



lyhört bemötande med varsam beröring

Bygg lugn och glädje för dig själv,
för dem du möter, hjälper och sköter

2015

taktil.se

08-648 27 00 info@taktil.se



Välkommen



Siv Ardeby på Årsta Holmars Gård

Välkommen.

Just du kan göra skillnad. Taktipro stärker lyhört bemötande med varsam beröring i den nära kontakten mellan vårdtagare och personal. Genom att omsätta teori i praktisk träning är utbildningen värdefull oavsett var du befinner dig.

Som barn- och distriktssköterska utvecklade jag originalmetoden Taktipro med grund i bemötandet, att vilja människan väl. Jag började att tillämpa metoden på barn och senare för personer med funktionshinder och äldre samt för friskvård.

Utbildningar startades i samarbete med professor Barbro Beck Friis i Motala.

Taktipro fördjupar kvalitén och underlättar mötet. En kunskap du har med dig hela livet.

Välkommen till Taktipro- originalmetoden Taktil massage

Siv Ardeby

bBarn och distriktssjuksköterska
Utvecklare av originalmetoden,



En ung Siv vid kuvös på Karolinska 1966

Taktipro vilar på tre fundament. Effekter vi ser är:

LYHÖRDHET:

Koncentrerad närvaro för att uppfatta kroppsspråket så att mottagaren blir sedd och bekräftad.

FYSISK TRYGGHET:

Aktiverar det lugnande nervsystemet. Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel.

PROFESSIONALITET:

Med ett reflekterande förhållningssätt se till hela människan anpassad efter varje individ.

Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

Ökad kontakt

Avslappning

Bättre sömn

Stärkt kroppsuppfattning

Ökad självkänsla

Bättre mag-tarmfunktion

Mindre stress

Lindring av smärta

Mindre oro och ångest

Tänd livsgnista



Professor Barbro Beck-Friis på Silviahemmet

Alla utbildningar finner du på vår hemsida:

www. **taktil.se** välj Orter & datum

Utbudet uppdateras regelbundet på vår hemsida. GRUND, PÅBYGGNAD och EXAMINATION ges alltid på vår kursgård.

Kontakta oss gärna: tel 08 648 27 00 e-post: info@taktil.se
TAKTIL UTBILDNING adm: Odelbergsväg 41 S-120 47 Enskede Gård



Läsning för nyfikna:

Projektet Taktil massage utfördes på uppdrag av Socialstyrelsen inom Ädel 50-reformen. Den bekräftade vår erfarenhet. Rapporten bidrog till det stora intresse som finns för vår metod: Taktipro- originalmetoden Taktil massage

Regelbundet rapporterar vi om insatser och forskning. I boken Mjuk massage i praktiken finns många projekt inom vård och omsorg samlade samt ursprungsprojektet för Socialstyrelsen: Taktil Massage. Boken kan beställas på www.taktiform.se



Kursgården

för en helhetsupplevelse



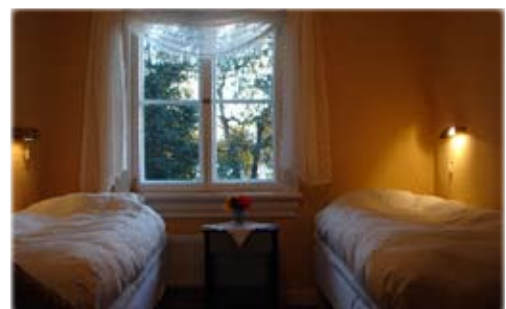
Mitt i centrala Stockholm ligger kursgården

Många kommer och bor över på Årsta Holmars Gård. Lite som en semester där man träffar likasinnade och återvänder hem med ny suverän kunskap att använda både i jobbet och hemma. Gården, som ligger på en egen ö vid Södermalm, andas lugn och ro. Lunch och fika är alltid hemlagad.

Genom att gården är vår egen finns här all utrustning och vi kan hålla nere avgiften på PÅBYGGNAD- och EXAMINATIONs utbildningarna
Utbildningstillfällen finner du på www.taktill.se Välj Orter & datum

Här kan du bo under utbildningen

Bokar du resa till Stockholm i god tid finns det ofta förmånliga tåg och flygförbindelser. Många kombinerar utbildningen och boendet med annat i Stockholm.



www.arstaholmar.se

Stegvis kunskap

GRUND - Kunskap att tillämpa direkt. Vi lär ut på flera orter

1 Dina händer använder du professionellt samtidigt som du själv får lugn och återhämtning. Teori om hud, hand, nervsystem och praktisk träning i hand-, fot- rygg-massage och "boa in".

Du lär dig att använda Taktipro i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och oavsett kulturell bakgrund. Efter avslutad utbildning får du personligt intyg.

MÅL:

Använda metoden i det dagliga arbetet för att skapa lugn, för lindring och återhämtning. Minska stresspåslag, öka kontakten och goda möten.

LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR: Litteratur, Instruktioner med samlingspärm och hudolja
Avgift: 3 272:- + moms = 3 950:-



Övningarna ger bestående kunskap Vår undervisning tar fasta på att det skall ge bestående kunskap som är enkel att implementera i det dagliga arbetet. Dina händer gör det enkelt, speciellt i svåra situationer när orden inte räcker. Allt material är upphovsrättsligt skyddat för att vi skall kunna fortsätta utveckla. Nytt i år är förbättrat studiematerial.

Vetenskapen bekräftar vår erfarenhet Idag finns det en mängd studier som visar effekterna för barn, gamla, demenssjuka, till IVA-patienter och de med långvarig smärta. Många forskare, experter och högskolestuderande är engagerade. Vetenskapen kommer säkert framöver ytterligare bekräfta våra erfarenheter.

Avgift för komplett utbildning till Diplomerad taktipromassör inklusive allt utbildningsmaterial, diplom och brosch: 12 016:- + moms = 14 650:-
På Kursgården är avgiften lite lägre: 11 416:- + moms = 13 900:-

PÅBYGGNAD - Lär dig resterande moment

2 Påbyggnad är nästa steg när du vill arbeta med helheten. Träning i massage för rygg, huvud, ansikte, armar, händer, bröstkorg, mage, ben och fötter

Du lär dig aktivera beröringseceptorerna i hela huden samt relatera effekter till kroppens anatomi och fysiologi.

Många väljer att gå Grund och Påbyggnad i en följd på kursgården för helhetsupplevelse

MÅL:

Arbeta med närvaro och lyhördhet. Att kunna lindra smärta, oro och ångest samt stärka kroppsuppfattning och öka välbefinnandet
LÄNGD: Tre heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR: litteratur, kompendium med instruktioner och hudolja
Avgift på kursgården: 4 552:- + moms = 5 550:-
Avgift på annan ort: 4 832:- + moms = 5 900:-



www.taktil.se välj **Orter&datum**. Här finner du alla utbildningstillfällen
Många går GRUND och PÅBYGGNAD i en följd och lär sig alla moment. Utbildningsutbudet uppdateras regelbundet på hemsidan.

FÖR ALLA ÖPPNA UTBILDNINGAR GÄLLER: I och med din anmälan samtycker du till att registreras i vårt kundregister. Anmälan är bindande. Kallelse får du cirka fem veckor före start. Vid avbokning tidigare än fyra veckor före start debiteras administrationsavgift (f.n. 500:-). Vid senare avbokning debiteras hela kursavgiften. Vid sjukdom, mot uppvisande av intyg, utgår endast administrationsavgift. Reservation: Vi förbehåller oss rätten att ställa in beroende på antal anmälda eller andra omständigheter som ligger utanför vårt ansvar.

på dina villkor

Praktisk träning på egen hand

Dokumenterad praktik. Du gör den på nära och kära, på vänner och arbetskamrater.
Du läser in teorin och övar in rörelser.
Därefter sammanställer du dina erfarenheter inför examinationen.

Ca 80-100 tim.



EXAMINATION - för Diplomerings med Brosch Du lär dig anpassa metoden för olika behov

3 Godkänd examination ger Takti brosch och diplom. På examinations - utbildningen lär du dig hur metoden anpassas till individer med ex. smärta, stress, oro, för personer med olika skador, i rehabilitering, samt för barn och gravida.

Du kan nu arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats eller i egen verksamhet.

MÅL:

Att kunna använda metoden i hela livscykeln, från livets sköra början till dess slut.

Examen innebär diplomerings och brosch.

LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

Litteratur, Kompendium och hudolja

Avgift på kursgården: 3 592:- + moms = 4 400:-

Avgift på annan ort: 3 912:- + moms = 4 800:-



Diplom & Brosch
erhålls vid Diplomerings



Yrkesskicklighet och noggrannhet är självklarheter för våra lärare, precis som lyhördhet och engagemang för varje deltagare. Regelbundet lägger vi ut nya utbildningstillfällen.

CERTIFIERING är utarbetad av branchintresse och innebär att man skall ha bas-medicinska kunskaper. Ni som har det blir certifierad vid examination. Vi är medlem i Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin. De har försäkringar bl.a. och bas-medicinsk utbildning. Gå gärna in på [www](http://www.taktipro.se).

FORTBILDNING - aktivitetsdag

En heldag för Inspiration och handledning. Uppdaterar och praktiserar din kunskap. En upplevelserik dag på vår kursgård i Stockholm.

Som Diplomerad Taktipro-massör kan du bli INTERN UTBILDARE

Du som är diplomerad och har god social kompetens kan söka specialutbildning på distans med askultation på kursgården. Att bli intern utbildare, på sin arbetsplats är en möjlighet som allt fler väljer. LÄS MER PÅ NÄSTA SIDA

Utbildning hos er

För arbetsplatser Undervisningen anpassas till verksamheten



Utbildning på plats hos er är likvärdig med våra öppna utbildningar men anpassat efter er verksamhet. Förutom teorin tränar deltagarna tillsammans för gemenskap. Vi ansvarar för helheten och alla deltagare får utbildningsmaterial med litteratur. Vi samarbetar med flera vårdgivare som därigenom kan använda Taktil massage i sin egen presentation utåt.

Genom att vi kommer till er blir det kostnadseffektivt. Deltagarna behöver inte resa iväg och inget tillkommande boende. Efter GRUND-utbildningen är var och en behörig att fortsätta till Diplomeringskurs om de önskar. Verksamheten tar därigenom tillvara på den enskildes engagemang.

ENKEL ATT ANVÄNDA, HÄNDERNA ÄR REDSKAPET

Taktipro är enkel att använda både i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund. De praktiska momenten är nyckeln till det goda resultatet som värnar om integriteten, ger värme och trygghet. En kompetensutveckling som direkt kan användas i det dagliga arbetet.

Under januari - april är vi ofta på arbetsplatser och utbildar. Vi kan fakturera i förtid.

Två dagar, GRUND

Vår lärare kommer till er. Vi anpassar efter er verksamhet och behov. Läs mer på GRUND. Det blir en uppskattad kompetensutveckling för personalen. Utbildningen lägger en värdegrund med gott bemötande och respekt för individens integritet. Min. sex deltagare.

Dag om BEMÖTANDE

Hur man kan agera för att ge bättre omvårdnad och själv må bättre på arbetet. Att medvetet agera för "det goda mötet", både teori och praktisk träning. Det underlättar det dagliga arbetet. Att bli sedd, hörd, berörd lugnar, är smärtlindrande och rogivande.

KONTAKTA OSS FÖR OFFERT info@taktil.se eller 08- 648 27 00

Ett steg till... INTERN UTBILDARE på arbetsplatsen



En i personalen som är diplomerad och med god social kompetens kan efter specialutbildning på distans och askultation på kursgården bli er interna utbildare.

Er utbildare får komplett läromaterial för undervisningen och regelbunden fortbildning. Deltagarna får eget material med instruktioner. Alla utbildningssteg med material är skyddat. Genom att ha en intern utbildare blir allt lagligt med respekt för upphovsrätten.

Idag finns det internutbildare i landsting, kommuner och privat. Att bli skickligare i sitt arbete uppskattas och utbildaren kan också arbeta med anhörigstöd.

DETTA BEHÖVS:

1 En person hos er som är Diplomerad Taktipromassör 2. Trepartsavtal mellan utbildaren, arbetsplatsen och oss. 3. Vår specialutbildning till intern utbildare tar två-tre månader på deltid 4. Därefter kan ni ordna egen utbildning för arbetskamrater, nyanställda och vikarier.

tel 08 648 27 00 e-post: info@taktil.se

TAKTIL UTBILDNING adm: Odelbergsväg 41 S-120 47 Enskede Gård

Unna er

Utbildningar, personalmöten
och konferenser



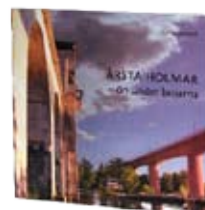
Årsta Holmars Gård, vid Södermalm mitt i Stockholm, ger en extra dimension. Här kan ni träffas i genuin miljö i lugn och ro som behövs för att uppnå goda resultat. Husen är fulla av detaljer från 1700-talet. Gården är varsamt renoverad med modern teknik och kök.

Förutom en stor sal finns det två grupprum samt avskild övervåning med soffor och kamin. Arton bäddar. Sängar med hög standard. Lakan, frotté och frukost ingår alltid. Utemiljön är unik med strand, bastu och båtar. Ni får gärna ta med en vän som på dagarna kan göra egna upptäckter i huvudstaden.

Nära T-bana: HORNSTULL Pendeltåg: SÖDRA STATION Buss 43: till ändhållplats TANTO

[www. arstaholmar.se](http://www.arstaholmar.se)

Förfrågan till: arstaholmar@live.se



Boken om Årsta Holmar beskriver denna unika ö och livet på 1700-talet, naturen och tågbroarna. Rikt illustrerad. Många foton.

